

La vita spirituale obbedisce a certe leggi che sono proprie anche della vita fisica dell'uomo. Una di queste è **la legge dell'alimentazione**. Tutti gli esseri viventi per vivere si devono alimentare. Si alimentano le piante, gli animali e l'uomo.

Questi possiede contemporaneamente una vita fisica ed una vita spirituale per vivere bene deve alimentare il suo corpo e la sua anima. Abitualmente noi provvediamo al nutrimento del nostro corpo con la colazione al mattino, il pranzo a metà giornata, la cena alla sera. Se non ci alimentiamo o ci alimentiamo in maniera disordinata il nostro fisico deperisce e si ammala.

Spesso succede che attratti dal piacere del cibo, ci alimentiamo più del necessario. Anche questo è nocivo alla salute.

Chiediamoci: **come alimentiamo la nostra vita spirituale?** La nostra vita spirituale si alimenta con cibi naturali e soprannaturali. **Cibi naturali** possono essere la lettura, la riflessione, il dialogo, l'ascolto della musica, la cultura artistica ed estetica. **Cibi soprannaturali** sono la preghiera, l'ascolto della Parola di Dio, la ricezione dei sacramenti della fede.

Di questi tre elementi spirituali quello che

La vita spirituale obbedisce a certe leggi che sono proprie anche della vita fisica dell'uomo. Una di queste è **la legge dell'alimentazione**. Tutti gli esseri viventi per vivere si devono alimentare. Si alimentano le piante, gli animali e l'uomo.

Questi possiede contemporaneamente una vita fisica ed una vita spirituale per vivere bene deve alimentare il suo corpo e la sua anima. Abitualmente noi provvediamo al nutrimento del nostro corpo con la colazione al mattino, il pranzo a metà giornata, la cena alla sera. Se non ci alimentiamo o ci alimentiamo in maniera disordinata il nostro fisico deperisce e si ammala.

Spesso succede che attratti dal piacere del cibo, ci alimentiamo più del necessario. Anche questo è nocivo alla salute.

Chiediamoci: **come alimentiamo la nostra vita spirituale?** La nostra vita spirituale si alimenta con cibi naturali e soprannaturali. **Cibi naturali** possono essere la lettura, la riflessione, il dialogo, l'ascolto della musica, la cultura artistica ed estetica. **Cibi soprannaturali** sono la preghiera, l'ascolto della Parola di Dio, la ricezione dei sacramenti della fede.

Di questi tre elementi spirituali quello che

abituamente viene trascurato è **l'ascolto e la meditazione della Parola di Dio.**

Sentiamo la testimonianza del Profeta Ezechiele, Dio gli parla e dice: *“Figlio dell'uomo, mangia ciò che hai davanti, mangia questo rotolo, poi va e parla alla casa di Israele”. Io aprii la bocca ed egli mi fece mangiare un rotolo dicendomi: “Figlio dell'uomo, nutrisci il ventre e riempi le viscere con questo rotolo che io ti porgo”. Io lo mangiai e fu per la mia bocca dolce come il miele” (Ez 3,1-3).*

In maniera molto simile si esprime pure un testo del Nuovo Testamento: Apocalisse 10,8-11.

Da queste affermazioni delle Sacre Scritture si deduce che la Parola di Dio è l'alimento per eccellenza della vita spirituale del cristiano, il quale dovrebbe quotidianamente sfamarsi al **“menù della Parola”**.

Le letture liturgiche del giorno ci offrono un menù particolarmente appetibile e proporzionato per una corretta alimentazione spirituale.

NORME PER UNA ASSIMILAZIONE FRUTTUOSA DELLA PAROLA DI DIO DELLA LITURGIA DEL GIORNO

2

67

abituamente viene trascurato è **l'ascolto e la meditazione della Parola di Dio.**

Sentiamo la testimonianza del Profeta Ezechiele, Dio gli parla e dice: *“Figlio dell'uomo, mangia ciò che hai davanti, mangia questo rotolo, poi va e parla alla casa di Israele”. Io aprii la bocca ed egli mi fece mangiare un rotolo dicendomi: “Figlio dell'uomo, nutrisci il ventre e riempi le viscere con questo rotolo che io ti porgo”. Io lo mangiai e fu per la mia bocca dolce come il miele” (Ez 3,1-3).*

In maniera molto simile si esprime pure un testo del Nuovo Testamento: Apocalisse 10,8-11.

Da queste affermazioni delle Sacre Scritture si deduce che la Parola di Dio è l'alimento per eccellenza della vita spirituale del cristiano, il quale dovrebbe quotidianamente sfamarsi al **“menù della Parola”**.

Le letture liturgiche del giorno ci offrono un menù particolarmente appetibile e proporzionato per una corretta alimentazione spirituale.

NORME PER UNA ASSIMILAZIONE FRUTTUOSA DELLA PAROLA DI DIO DELLA LITURGIA DEL GIORNO

2

67

ANNOTAZIONI PERSONALI

- 1) Riserva un tempo sufficiente (da 15 a 30 minuti) per dedicarti al tuo pasto spirituale.
- 2) Cerca di assumerlo sempre alla stessa ora.
- 3) Fallo in un ambiente tranquillo, silenzioso, dove sia possibile raggiungere un certo raccoglimento.
- 4) Inizia mettendoti alla presenza di Dio, facendo il Segno della Croce e recitando il Gloria al Padre.
- 5) Invoca lo Spirito Santo con parole tue o servendoti della preghiera riportata al termine di questi punti.
- 6) Chiedi l'intercessione di Maria Santissima e recita una Ave Maria.
- 7) Leggi una prima volta tutte e tre le letture.
- 8) Nel fare la meditazione dei brani biblici può essere di aiuto prendere in considerazione il contesto, cioè leggere l'intero capitolo dal quale il brano liturgico è stato tratto, consultare le note a piè pagina e talvolta le referenze bibliche che rimandano a passi paralleli presenti in altri libri della Scrittura. Talvolta si rende necessario consultare un commentario per una comprensione più chiara.
- 9) Rileggi la prima lettura per la seconda volta e mettiti in ascolto, cerca di cogliere il significato del testo e di ciò che il Signore ti vuole dire oggi attraverso quella parola

ANNOTAZIONI PERSONALI

- 1) Riserva un tempo sufficiente (da 15 a 30 minuti) per dedicarti al tuo pasto spirituale.
- 2) Cerca di assumerlo sempre alla stessa ora.
- 3) Fallo in un ambiente tranquillo, silenzioso, dove sia possibile raggiungere un certo raccoglimento.
- 4) Inizia mettendoti alla presenza di Dio, facendo il Segno della Croce e recitando il Gloria al Padre.
- 5) Invoca lo Spirito Santo con parole tue o servendoti della preghiera riportata al termine di questi punti.
- 6) Chiedi l'intercessione di Maria Santissima e recita una Ave Maria.
- 7) Leggi una prima volta tutte e tre le letture.
- 8) Nel fare la meditazione dei brani biblici può essere di aiuto prendere in considerazione il contesto, cioè leggere l'intero capitolo dal quale il brano liturgico è stato tratto, consultare le note a piè pagina e talvolta le referenze bibliche che rimandano a passi paralleli presenti in altri libri della Scrittura. Talvolta si rende necessario consultare un commentario per una comprensione più chiara.
- 9) Rileggi la prima lettura per la seconda volta e mettiti in ascolto, cerca di cogliere il significato del testo e di ciò che il Signore ti vuole dire oggi attraverso quella parola

(dedicaci almeno 5 minuti). Annota in maniera sintetica ciò che il testo significa nell'apposito spazio bianco. Scrivi poi ciò che il Signore ti vuole dire in forma diretta come se il Signore ti stesse parlando in quel momento.

10) Segui lo stesso procedimento per la seconda lettura (la Domenica e i giorni festivi dove la Liturgia propone le tre letture).

11) Segui lo stesso procedimento per il brano del Vangelo.

12) Recita il Salmo Responsoriale come risposta orante a ciò che il Signore ti ha detto.

13) Scegli dal Salmo il versetto che ti ha più colpito, puoi anche leggermente riformularlo, poi trascrivilo nell'apposito spazio bianco a sinistra e portalo nel tuo cuore nel corso della giornata ripetendolo con una certa frequenza per rimanere unito a Dio e ai fratelli nella Comunione dei Santi.

14) Metti per iscritto una tua preghiera personale al Signore, che esprime il tuo stato d'animo, nella forma che ti sembra più adeguata in quel momento della tua vita (pentimento, offerta, supplica, intercessione, ringraziamento).

Vangelo: Mt 8, 28-34

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

(dedicaci almeno 5 minuti). Annota in maniera sintetica ciò che il testo significa nell'apposito spazio bianco. Scrivi poi ciò che il Signore ti vuole dire in forma diretta come se il Signore ti stesse parlando in quel momento.

10) Segui lo stesso procedimento per la seconda lettura (la Domenica e i giorni festivi dove la Liturgia propone le tre letture).

11) Segui lo stesso procedimento per il brano del Vangelo.

12) Recita il Salmo Responsoriale come risposta orante a ciò che il Signore ti ha detto.

13) Scegli dal Salmo il versetto che ti ha più colpito, puoi anche leggermente riformularlo, poi trascrivilo nell'apposito spazio bianco a sinistra e portalo nel tuo cuore nel corso della giornata ripetendolo con una certa frequenza per rimanere unito a Dio e ai fratelli nella Comunione dei Santi.

14) Metti per iscritto una tua preghiera personale al Signore, che esprime il tuo stato d'animo, nella forma che ti sembra più adeguata in quel momento della tua vita (pentimento, offerta, supplica, intercessione, ringraziamento).

Vangelo: Mt 8, 28-34

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Mercoledì 30 giugno 2010

XIII sett. del tempo ordinario .

Salterio: mercoledì I settimana

Prima lettura: Am 5, 14-15. 21-24

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 49, 7. 8-9. 10-11. 12-13.
16bc-17

64

Mercoledì 30 giugno 2010

XIII sett. del tempo ordinario .

Salterio: mercoledì I settimana

Prima lettura: Am 5, 14-15. 21-24

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 49, 7. 8-9. 10-11. 12-13.
16bc-17

64

**PREGHIERA DA RECITARSI PRIMA DELLA
LETTURA E DELLA MEDITAZIONE DELLA
PAROLA DI DIO**

Grazie o Padre di questo tempo che ho a disposizione per mettermi in ascolto della tua Parola che è sorgente di vita e di salvezza.

Libera il mio cuore da ogni distrazione, da ogni preoccupazione materiale, da ogni ripiegamento su me stesso, affinché tutta la mia attenzione sia concentrata su di Te e su quanto mi vuoi comunicare. Manda, o Padre, nel nome di Gesù e per intercessione di Maria Santissima, lo Spirito Santo ad aprire la mia mente all'intelligenza delle Scritture nel loro senso oggettivo ed in quello soggettivo, cioè aiutami a capire bene il messaggio che Tu mi vuoi comunicare oggi e che manifesta la tua volontà su di me in questo momento della mia vita. Donami lo Spirito di intelligenza per comprenderla bene e lo Spirito di discernimento per prendere quelle decisioni che Tu ti aspetti come risposta della mia libertà alla conoscenza della tua volontà. Grazie perché credo fermamente che quanto Tu vuoi per me, coincide con il massimo bene e che nell'obbedienza filiale sta la realizzazione piena della mia vita, la mia gioia e la tua gloria. Te lo chiedo per intercessione di Maria: Ave Maria...

5

**PREGHIERA DA RECITARSI PRIMA DELLA
LETTURA E DELLA MEDITAZIONE DELLA
PAROLA DI DIO**

Grazie o Padre di questo tempo che ho a disposizione per mettermi in ascolto della tua Parola che è sorgente di vita e di salvezza.

Libera il mio cuore da ogni distrazione, da ogni preoccupazione materiale, da ogni ripiegamento su me stesso, affinché tutta la mia attenzione sia concentrata su di Te e su quanto mi vuoi comunicare. Manda, o Padre, nel nome di Gesù e per intercessione di Maria Santissima, lo Spirito Santo ad aprire la mia mente all'intelligenza delle Scritture nel loro senso oggettivo ed in quello soggettivo, cioè aiutami a capire bene il messaggio che Tu mi vuoi comunicare oggi e che manifesta la tua volontà su di me in questo momento della mia vita. Donami lo Spirito di intelligenza per comprenderla bene e lo Spirito di discernimento per prendere quelle decisioni che Tu ti aspetti come risposta della mia libertà alla conoscenza della tua volontà. Grazie perché credo fermamente che quanto Tu vuoi per me, coincide con il massimo bene e che nell'obbedienza filiale sta la realizzazione piena della mia vita, la mia gioia e la tua gloria. Te lo chiedo per intercessione di Maria: Ave Maria...

5

Martedì 1. giugno 2010

IX sett. del T.O. **San Giustino martire. (m)**

Salterio : martedì I settimana Uff. memoria

Prima lettura: 2Pt 3, 12-15a. 17-18

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 16, 13-19

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale 89, 2. 3-4. 10. 14 e 16.

6

63

Martedì 1. giugno 2010

IX sett. del T.O. **San Giustino martire. (m)**

Salterio : martedì I settimana Uff. memoria

Prima lettura: 2Pt 3, 12-15a. 17-18

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 16, 13-19

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale 89, 2. 3-4. 10. 14 e 16.

6

63

Martedì 29 giugno 2010
SS. PIETRO E PAOLO (s)
Salterio : Ufficio proprio
Prima lettura: At 12, 1-11
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 33, 2-3. 4-5. 6-7. 8-9.

Seconda lettura: 2Tm 4, 6-8. 17-18
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

62

Vangelo: Mc 12, 13-17.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

7

Martedì 29 giugno 2010
SS. PIETRO E PAOLO (s)
Salterio : Ufficio proprio
Prima lettura: At 12, 1-11
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 33, 2-3. 4-5. 6-7. 8-9.

Seconda lettura: 2Tm 4, 6-8. 17-18
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

62

Vangelo: Mc 12, 13-17.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

7

Mercoledì 2. giugno 2010

IX sett. del tempo ordinario

Salterio: mercoledì I settimana

Prima lettura: 2Tm 1, 1-3. 6-12

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 8, 18-22. (pref. Gv 21, 15-19)

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale 122, 1-2a. 2bcd.

8

61

Mercoledì 2. giugno 2010

IX sett. del tempo ordinario

Salterio: mercoledì I settimana

Prima lettura: 2Tm 1, 1-3. 6-12

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 8, 18-22. (pref. Gv 21, 15-19)

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale 122, 1-2a. 2bcd.

8

61

Lunedì 28 giugno 2010

XIII sett. del T.O. **S. Ireneo vesc. e mart. (m)**

Salterio: fino ora nona I sett. Uff. mem.

Prima lettura: Am 2, 6-10. 13-16. (prefestiva At 3, 1-10).

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: Sal 49, 16bc-17. 18-19. 20-21. 22-23.(prefestiva Sal 18, 2-3. 4-5

Seconda lettura prefestiva: Gal 1, 11-20

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

60

Vangelo: Mc 12, 18-27

Ciò che il testo significa)

Ciò che il Signore mi dice:

Pregiera personale:

9

Lunedì 28 giugno 2010

XIII sett. del T.O. **S. Ireneo vesc. e mart. (m)**

Salterio: fino ora nona I sett. Uff. mem.

Prima lettura: Am 2, 6-10. 13-16. (prefestiva At 3, 1-10).

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: Sal 49, 16bc-17. 18-19. 20-21. 22-23.(prefestiva Sal 18, 2-3. 4-5

Seconda lettura prefestiva: Gal 1, 11-20

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

60

Vangelo: Mc 12, 18-27

Ciò che il testo significa)

Ciò che il Signore mi dice:

Pregiera personale:

9

Giovedì 3. giugno 2010

SS. Carlo Lwang e C. martiri (m) IX T.O.

Salterio : giovedì I settimana Uff. memoria

Prima lettura: 2Tm 2, 8-15.

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Lc 9, 51-62

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 24, 4bc-5ab. 8-9. 10 e 14

10

59

Giovedì 3. giugno 2010

SS. Carlo Lwang e C. martiri (m) IX T.O.

Salterio : giovedì I settimana Uff. memoria

Prima lettura: 2Tm 2, 8-15.

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Lc 9, 51-62

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 24, 4bc-5ab. 8-9. 10 e 14

10

59

Domenica 27 giugno 2010
XIII DOMENICA DEL T. O
Salterio: domenica I sett. Uff. domenicale
Prima lettura: 1Re 19, 16b. 19-21
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale 15, 1-2a e 5. 7-8. 9-10. 11

Seconda lettura.Gal 5, 1. 13-18
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

58

Vangelo: Mc 12, 28b-34
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

11

Domenica 27 giugno 2010
XIII DOMENICA DEL T. O
Salterio: domenica I sett. Uff. domenicale
Prima lettura: 1Re 19, 16b. 19-21
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale 15, 1-2a e 5. 7-8. 9-10. 11

Seconda lettura.Gal 5, 1. 13-18
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

58

Vangelo: Mc 12, 28b-34
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

11

Venerdì 4. giugno 2010

IX sett. del T.O. (1° venerdì del mese)

Salterio: venerdì I settimana Uff. memoria

Prima lettura: 2Tm 3, 10-17

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 8, 5-17

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale 118, 157. 160. 161. 165.
166. 168.

12

57

Venerdì 4. giugno 2010

IX sett. del T.O. (1° venerdì del mese)

Salterio: venerdì I settimana Uff. memoria

Prima lettura: 2Tm 3, 10-17

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 8, 5-17

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale 118, 157. 160. 161. 165.
166. 168.

12

57

Sabato 26 giugno 2010

XII sett. del tempo ordinario

Salterio : fino ora nona sab: IV settimana

Prima lettura: Lam 2, 2. 10-14. 18-19

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mc 12, 35-37.

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 73, 1-2. 3-5a. 5b-7. 20-21

56

13

Sabato 26 giugno 2010

XII sett. del tempo ordinario

Salterio : fino ora nona sab: IV settimana

Prima lettura: Lam 2, 2. 10-14. 18-19

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mc 12, 35-37.

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 73, 1-2. 3-5a. 5b-7. 20-21

56

13

Sabato 5. giugno 2010

IX sett. del T.O. **San Bonifacio v. martire (m)**

Salterio fino ora nona I sett. Uff. mem.

Prima lettura: 2Tm 4, 1-8.

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 8, 1-4

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:70, 8-9. 14-15ab. 16-17. 22.

14

55

Sabato 5. giugno 2010

IX sett. del T.O. **San Bonifacio v. martire (m)**

Salterio fino ora nona I sett. Uff. mem.

Prima lettura: 2Tm 4, 1-8.

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 8, 1-4

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:70, 8-9. 14-15ab. 16-17. 22.

14

55

Venerdì 25 giugno 2010

XII sett. del tempo ordinario
Salterio: venerdì IV settimana
Prima lettura: 2Re 25, 1-12
Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mc 12, 38-44.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 136, 1-2. 3. 4-5. 6

54

15

Venerdì 25 giugno 2010

XII sett. del tempo ordinario
Salterio: venerdì IV settimana
Prima lettura: 2Re 25, 1-12
Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mc 12, 38-44.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 136, 1-2. 3. 4-5. 6

54

15

Domenica 6 giugno 2010
SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO (s)
Salterio : Ufficio proprio
Prima lettura: Gen. 14, 18-20.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 109, 1. 2. 3. 4.

Seconda lettura: 1Cor 11, 23-26
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

16

Vangelo: Lc 1, 57-66. 80
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

53

Domenica 6 giugno 2010
SS. CORPO E SANGUE DI CRISTO (s)
Salterio : Ufficio proprio
Prima lettura: Gen. 14, 18-20.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 109, 1. 2. 3. 4.

Seconda lettura: 1Cor 11, 23-26
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

16

Vangelo: Lc 1, 57-66. 80
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

53

Giovedì 24 giugno 2010
SAN GIOVANNI BATTISTA (s)
Salterio : Ufficio proprio
Prima lettura: Is 49, 1-6
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo resp. 138, 1-3. 13-14ab. 14c-15

Seconda lettura: At 13, 22-26
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

52

Vangelo: Lc 9, 11b-17
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

17

Giovedì 24 giugno 2010
SAN GIOVANNI BATTISTA (s)
Salterio : Ufficio proprio
Prima lettura: Is 49, 1-6
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo resp. 138, 1-3. 13-14ab. 14c-15

Seconda lettura: At 13, 22-26
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

52

Vangelo: Lc 9, 11b-17
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

17

Lunedì 7 giugno 2010

X sett. del tempo ordinario
Salterio : lunedì II settimana
Prima lettura: 1Re 17, 1-6.
Ciò il testo significa:

Vangelo: Mt 7, 15-20.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 120, 1-2. 3-4. 5-6. 7-8

18

51

Lunedì 7 giugno 2010

X sett. del tempo ordinario
Salterio : lunedì II settimana
Prima lettura: 1Re 17, 1-6.
Ciò il testo significa:

Vangelo: Mt 7, 15-20.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 120, 1-2. 3-4. 5-6. 7-8

18

51

Mercoledì 23 giugno 2010

XII sett. del T.O. **alla sera prefestiva del 24**

Salterio : fino ora nona merc. IV sett.

Prima lettura: 2Re 22, 8-13; 23, 1-3. (pref.

Prima lettura: Ger 1, 4-10)

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 5, 1-12.

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: , 118,33-37.40

50

19

Mercoledì 23 giugno 2010

XII sett. del T.O. **alla sera prefestiva del 24**

Salterio : fino ora nona merc. IV sett.

Prima lettura: 2Re 22, 8-13; 23, 1-3. (pref.

Prima lettura: Ger 1, 4-10)

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 5, 1-12.

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: , 118,33-37.40

50

19

Martedì 8 giugno 2010

X sett. del tempo ordinario

Salterio: martedì II settimana

Prima lettura: 1Re 17, 7-16.

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 7, 6. 12-14

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 4, 2-3. 4-5. 7-8.

20

49

Martedì 8 giugno 2010

X sett. del tempo ordinario

Salterio: martedì II settimana

Prima lettura: 1Re 17, 7-16.

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 7, 6. 12-14

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 4, 2-3. 4-5. 7-8.

20

49

Martedì 22 giugno 2010

XII sett. del tempo ordinario

Salterio : martedì IV settimana

Prima lettura: 2Re 19, 9b-11. 14-21-.31-35a. 36

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 5, 13-16.

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 47, 2-3a. 3b-4. 10-11

48

21

Martedì 22 giugno 2010

XII sett. del tempo ordinario

Salterio : martedì IV settimana

Prima lettura: 2Re 19, 9b-11. 14-21-.31-35a. 36

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 5, 13-16.

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 47, 2-3a. 3b-4. 10-11

48

21

Mercoledì 9 giugno 2010

X sett. del tempo ordinario

Salterio: mercoledì II settimana

Prima lettura: 1Re 18, 20-39.

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 7, 1-5

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 15, 1-2a. 4. 5 e 8. 11

22

47

Mercoledì 9 giugno 2010

X sett. del tempo ordinario

Salterio: mercoledì II settimana

Prima lettura: 1Re 18, 20-39.

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 7, 1-5

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 15, 1-2a. 4. 5 e 8. 11

22

47

Lunedì 21 giugno 2010

XII sett. del T.O. **San Luigi Gonzaga (m)**

Salterio: lunedì IV sett. Uff. memoria

Prima lettura: 2Re 17, 5-8. 13-15a. 18

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 5, 17-19.

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:59, 3. 4-5. 12-13

46

23

Lunedì 21 giugno 2010

XII sett. del T.O. **San Luigi Gonzaga (m)**

Salterio: lunedì IV sett. Uff. memoria

Prima lettura: 2Re 17, 5-8. 13-15a. 18

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 5, 17-19.

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:59, 3. 4-5. 12-13

46

23

Giovedì 10 giugno 2010

X sett. del tempo ordinario

Salterio : giovedì II settimana

Prima lettura: 1Re 18, 41-46

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Lc 9, 18-24

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 64, 10abcd. 10e-11. 12-13

24

45

Giovedì 10 giugno 2010

X sett. del tempo ordinario

Salterio : giovedì II settimana

Prima lettura: 1Re 18, 41-46

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Lc 9, 18-24

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 64, 10abcd. 10e-11. 12-13

24

45

Domenica 20 giugno 2010
XII DOMENICA DEL T. O
Salterio: domenica IV sett. Uff. domenicale
Prima lettura: Zc 12, 10-11; 13, 1
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 62, 2abcd. 2e-4. 5-6. 8-9

Seconda lettura: Gal 3, 26-29
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

44

Vangelo: Mt 5, 20-26
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

25

Domenica 20 giugno 2010
XII DOMENICA DEL T. O
Salterio: domenica IV sett. Uff. domenicale
Prima lettura: Zc 12, 10-11; 13, 1
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 62, 2abcd. 2e-4. 5-6. 8-9

Seconda lettura: Gal 3, 26-29
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

44

Vangelo: Mt 5, 20-26
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

25

Venerdì 11 giugno 2010
SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ (s)
Salterio Ufficio proprio
Prima lettura: Ez 34, 11-16.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 22, 1-3a. 3b-4. 5. 6.

Seconda lettura: Rm 5, 5b-11

Ciò che il testo significa

Ciò che il Signore mi dice:

26

Vangelo: Mt 6, 24-34
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

43

Venerdì 11 giugno 2010
SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ (s)
Salterio Ufficio proprio
Prima lettura: Ez 34, 11-16.
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 22, 1-3a. 3b-4. 5. 6.

Seconda lettura: Rm 5, 5b-11

Ciò che il testo significa

Ciò che il Signore mi dice:

26

Vangelo: Mt 6, 24-34
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

43

Sabato 19 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario

Salterio: fino ora nona sab. III settimana

Prima lettura: 2Cr 24, 17-25

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Lc 15, 3-7

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:88, 4-5. 29-30. 31-32. 33-34

42

27

Sabato 19 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario

Salterio: fino ora nona sab. III settimana

Prima lettura: 2Cr 24, 17-25

Ciò che il testo significa:

Vangelo: Lc 15, 3-7

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:88, 4-5. 29-30. 31-32. 33-34

42

27

Sabato 12 giugno 2010
CUORE IMM. DELLA B.V.M. (m)
Salterio : fino ora nona Uff. memoria
Prima lettura: Is 61, 10-11.
Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 6, 19-23
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Sal responsoriale: 1Sam 2, 1. 4-5. 6-7. 8abcd

28

41

Sabato 12 giugno 2010
CUORE IMM. DELLA B.V.M. (m)
Salterio : fino ora nona Uff. memoria
Prima lettura: Is 61, 10-11.
Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 6, 19-23
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Sal responsoriale: 1Sam 2, 1. 4-5. 6-7. 8abcd

28

41

Venerdì 18 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario

Salterio : venerdì III settimana

Prima lettura: 2Re 11, 1-4. 9-18. 20

Ciò che il testo significa:

Vangelo Lc 2, 41-51

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:131, 11. 12. 13-14. 17-18

40

29

Venerdì 18 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario

Salterio : venerdì III settimana

Prima lettura: 2Re 11, 1-4. 9-18. 20

Ciò che il testo significa:

Vangelo Lc 2, 41-51

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:131, 11. 12. 13-14. 17-18

40

29

Domenica 13 giugno 2010
XI DOMENICA DEL T.O.
Salterio: domenica III sett. Uff. domenicale
Prima lettura: 2Sam 12, 7-10. 13
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 31, 1-2. 5. 7. 11

Seconda lettura: Gal 2, 16. 19-21
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

30

Vangelo: Mt 6, 7-15
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

39

Domenica 13 giugno 2010
XI DOMENICA DEL T.O.
Salterio: domenica III sett. Uff. domenicale
Prima lettura: 2Sam 12, 7-10. 13
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Salmo responsoriale: 31, 1-2. 5. 7. 11

Seconda lettura: Gal 2, 16. 19-21
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

30

Vangelo: Mt 6, 7-15
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

39

Giovedì 17 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario

Salterio : Giovedì III settimana

Prima lettura: Sir 48, 1-15 (gr. 1-14)

Ciò che il testo significa:

Vangelo Lc 7, 36 – 8, 3 (opp. breve 7, 36-50).

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 96, 1-2. 3-4. 5-6. 7

38

31

Giovedì 17 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario

Salterio : Giovedì III settimana

Prima lettura: Sir 48, 1-15 (gr. 1-14)

Ciò che il testo significa:

Vangelo Lc 7, 36 – 8, 3 (opp. breve 7, 36-50).

Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 96, 1-2. 3-4. 5-6. 7

38

31

Lunedì 14 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario
Salterio : lunedì III settimana
Prima lettura: 1Re 21, 1-16
Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 6, 1-6. 16-18
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:5, 2-3. 5-6. 7

32

37

Lunedì 14 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario
Salterio : lunedì III settimana
Prima lettura: 1Re 21, 1-16
Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 6, 1-6. 16-18
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:5, 2-3. 5-6. 7

32

37

Mercoledì 16 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario
Salterio : mercoledì III settimana
Prima lettura: 2Re 2, 1. 6-14
Ciò che il testo significa:

Vangelo Mt 5, 38-42
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 30, 20. 21. 24

36

33

Mercoledì 16 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario
Salterio : mercoledì III settimana
Prima lettura: 2Re 2, 1. 6-14
Ciò che il testo significa:

Vangelo Mt 5, 38-42
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale: 30, 20. 21. 24

36

33

Martedì 15 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario
Salterio : martedì III settimana
Prima lettura: 1Re 21, 17-29
Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 5, 43-48
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:50, 3-4. 5-6a. 11 e 16

34

35

Martedì 15 giugno 2010

XI sett. del tempo ordinario
Salterio : martedì III settimana
Prima lettura: 1Re 21, 17-29
Ciò che il testo significa:

Vangelo: Mt 5, 43-48
Ciò che il testo significa:

Ciò che il Signore mi dice:

Ciò che il Signore mi dice:

Preghiera personale:

Salmo responsoriale:50, 3-4. 5-6a. 11 e 16

34

35