

QUARESIMA 2014

Cari fratelli e sorelle in questa Quaresima 2014, vi voglio proporre un piccolo esercizio spirituale quotidiano che potrà aiutarvi a vivere fruttuosamente questo tempo di grazia e di conversione.

Per ogni giorno della quaresima dal mercoledì delle ceneri al mercoledì della settimana santa vi propongo un breve versetto tratto dal Vangelo della liturgia del giorno.

Esso può essere di stimolo per:

andare a leggere tutto il brano del Vangelo del giorno per contestualizzarlo;

riflettere sul significato oggettivo di quello che vuol dire;

riflettere sul significato soggettivo di quello che vuole dire;

suscitare delle domande sul piano pratico alle quali cercare delle risposte;

elevare a Dio una preghiera per vivere il messaggio di quella parola;

portare nel cuore quella parola, e richiamarla di tanto in tanto alla mente, esercitandosi nella preghiera del cuore.

-
- 5/03/2014 *Quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto.*
- 6/03/2014 *Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua.*
- 7/03/2014 *Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto, e allora digiuneranno.*
- 8/03/2014 *Io non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori perché si convertano.*
- 9/03/2014 *Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.*
- 10/03/2014 *Tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me.*
- 11/03/2014 *Il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate.*
- 12/03/2014 *Questa generazione è una generazione malvagia.*
- 13/03/2014 *Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto.*
- 14/03/2014 *Se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.*
- 15/03/2014 *Amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano.*
- 16/03/2014 *Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo.*
- 17/03/2014 *Con la misura con la quale misurate, sarà misurato a voi in cambio.*
- 18/03/2014 *Chi tra voi è più grande, sarà vostro servo; chi invece si esalterà, sarà umiliato e chi si umilierà sarà esaltato.*
- 19/03/2014 *Voi non sapete quello che chiedete.*
- 20/03/2014 *Se non ascoltano Mosè e i Profeti, non saranno persuasi neanche se uno risorgesse dai morti.*
- 21/03/2014 *La pietra che i costruttori hanno scartato è diventata la pietra d'angolo.*
- 22/03/2014 *Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio.*

- 23/03/2014 *Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità.*
- 24/03/2014 *In verità io vi dico: nessun profeta è bene accetto nella sua patria.*
- 25/03/2014 *Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette.*
- 26/03/2014 *Non crediate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento.*
- 27/03/2014 *Se invece io scaccio i demòni con il dito di Dio, allora è giunto a voi il regno di Dio.*
- 28/03/2014 *Non sei lontano dal regno di Dio.*
- 29/03/2014 *O Dio, abbi pietà di me peccatore.*
- 30/03/2014 *Finché io sono nel mondo, sono la luce del mondo.*
- 31/03/2014 *Se non vedete segni e prodigi, voi non credete.*
- 1/04/2014 *Ecco: sei guarito! Non peccare più, perché non ti accada qualcosa di peggio.*
- 2/04/2014 *Chi ascolta la mia parola e crede a colui che mi ha mandato, ha la vita eterna .*
- 3/04/2014 *Se fossi io a testimoniare di me stesso, la mia testimonianza non sarebbe vera.*
- 4/04/2014 *Nessuno riuscì a mettere le mani su di lui, perché non era ancora giunta la sua ora.*
- 5/04/2014 *Mai un uomo ha parlato così.*
- 6/04/2014 *Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà; chiunque vive e crede in me, non morirà in eterno.*
- 7/04/2014 *Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita.*
- 8/04/2014 *Vi lascio la pace, vi do la mia pace.*
- 9/04/2014 *Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; conoscerete la verità e la verità vi farà liberi.*
- 10/04/2014 *Se uno osserva la mia parola, non sperimenterà la morte in eterno.*
- 11/04/2014 *Se non compio le opere del Padre mio, non credetemi.*
- 12/04/2014 *Non vi rendete conto che è conveniente per voi che un solo uomo muoia per il popolo, e non vada in rovina la nazione intera!*
- 13/04/2014 *Benedetto colui che viene nel nome del Signore.*
- 14/04/2014 *Lasciala fare, perché essa lo conservi per il giorno della mia sepoltura.*
- 15/04/2014 *In verità, in verità io vi dico: uno di voi mi tradirà.*
- 16/04/2014 *Il mio tempo è vicino; farò la Pasqua da te con i miei discepoli.*